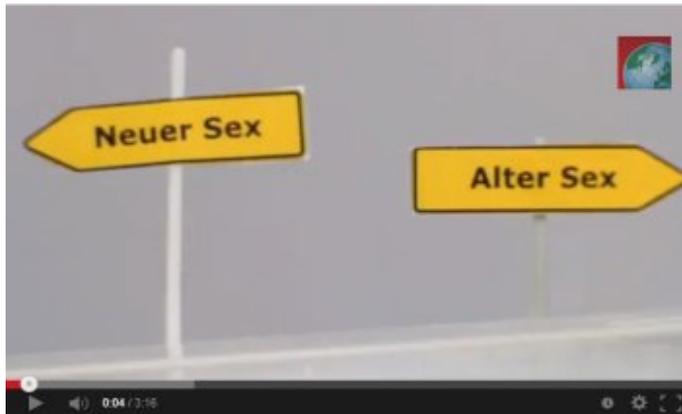


SlowSex-Videos

Die Idee der Entschleunigung beim Sex zieht immer weitere Kreise. Es gibt unterschiedliche Ansätze und Techniken (z.B. Neuer Sex, Stiller Sex, Karezza usw.), aber eines ist ihnen gemeinsam: Sie empfehlen Paaren ihr Liebesspiel zu verlangsamen und bewußter zu erleben.



Die sexuelle Langsamkeit

Die Paartherapeuten Eva-Maria und Wolfram Zurhorst plädieren für den "Neuen Sex". Guter Sex hat nicht unbedingt etwas damit zu tun, übereinander herzufallen. Er ist inniger, wenn es Paaren gelingt, sich mehr Zeit zu lassen.

Stilles Lieben

In diesem Video erläutern Doris Christinger und Peter A. Schröter ihr Verständnis des Stillen Liebens



Die Technik des neuen Sex

Je länger eine Beziehung dauert, desto schwieriger wird es, Begehren und Leidenschaft zu erhalten. Dieser Druck entfällt, sobald ein Paar den neuen Sex entdeckt. Die Paartherapeuten Eva-Maria und

Einführung in die Orgasmische Meditation

Eine Einführung in die Orgasmische Meditation von Nicole Daedone. In englischer Sprache.

Wolfram Zurhorst erklären die Technik.



Mantak Chia über die taoistische Sexuallehre

Das sexuelle Kung-Fu, wie die Übungen und Methoden der taoistischen Sexuallehre auch genannt werden (Kung-Fu bedeutet wörtlich "Übung"), zielt darauf ab, die sexuelle Energie im Körper zu halten, sie zu steigern und sie dann für kreative geistige und körperliche Zwecke zu verwenden. Die taoistische Sexuallehre wurde im Westen vor allem durch die Bücher und Seminare von Mantak Chia bekannt gemacht.
