Soul Sex

Soul Sex ist im deutschsprachigen Raum ein Begriff, den die Bestsellerautorin Eva-Maria Zurhorst (Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest) mit ihrem gleichnamigen Buch geprägt hat. Bezugnehmend auf den Untertitel "Die körperliche Liebe neu entdecken" beschreibt sie einen Weg, wie vor allem Langzeitpaare wieder die körperliche Liebe miteinander entdecken und mehr Herz in ihre Sexualität bringen.

Sie verweist darauf, dass Sexualität etwas mit Loslassen, Entspannung und Hingabe zu tun hat, wenn sie nähren soll. Und nicht mit Druck und etwas erreichen müssen. Es geht um das Zulassen von Nähe und sich öffnen im Alltagsumfeld. Dabei können Bereiche hochkommen, die mit Angst gekoppelt sind. Vertrauen in den Partner/in die Partnerin zu haben und aufzubauen ist die wichtigste Voraussetzung, damit sich die Frau in ihrem Körper öffnen und hingeben kann - und der Mann in seinem Herzen.

Eva-Maria Zurhorst versteht Soulsex als eine neue Art von Sex (teilweise verwendet sie auch den Begriff "Neuer Sex"), bei der sich die Aufmerksamkeit nach innen richtet. Sex, bei dem Herz und Seele wieder mit dabei sind. Sex, der durch Vertrauen wächst und sich nicht nur aus der Begierde, sondern aus der Liebe speist.

Soul Sex ist eine weitere Variante des bewussten Sex. Wie auch Diana Richardson bezieht sich Eva-Maria Zurhorst auf die Ideen von Barry Long aus seinem Buch "Sexuelle Liebe auf göttliche Weise". Sie stellt das Vertrauen zueinander und die Verbindung von Liebe und Sex in den Vordergrund. Der Verdienst ihres Buches ist die Beschreibung der psychologischen und energetischen Aspekte im Zusammenhang mit der Rolle des Sex in langjährigen Beziehungen.

Copyright der Bilder:
© Ralf Lieder (eine Verwendung dieser Bilder außerhalb dieser Seite ist nicht erlaubt)